

漢方薬局 The Herbalist

皆様こんにちは！夏の土用になりますね。土用の時期、夏が特に有名ですが、**それぞれの季節の前の約 18 日間が土用の期間**です(なので今回は**立秋 8/7**)の前の土用ということになります。)

今回は漢方/東洋医学的なお話になります。ちょっととっつきにくいかもしれませんが。ごめんなさい。どこまで信じるかはご自身次第になりますが、養生のうちの一つの考えとして持っていただくといいのかと思います。

漢方的に土用を考えると、**土用は脾胃の気が強くなる時期でございます。**これを**五臓の相生相剋**で考えてみると脾胃は【土】にあたりますので【土生金】と【土剋水】が生じます。

【土生金】は肺を強くしていくので問題ないかと思うのですが、【土剋水】、おそらくこちらの方が影響出てくるのかと思います。【土剋水】すなわち、この土用の時期は腎【水】がダメージを受けやすくなります。なので漢方的にこの土用の養生は腎を補うものと考えていければいいのかと思います。(この考え方に基づくと秋は肺【金】が強くなってきます。**立秋の前後など肝臓が弱っている方々、十分お気をつけくださいませ。**この関係、季節の巡りによってまわってきますのでご自身の弱い所、十分ご注意くださいませ。)

これから夏真っ盛り、湿気、気圧で生じるお身体の不調もお伺いしております！お気軽にお声がけください！

7月の店休日：月木の3,7,10,14,17,21,24,28,31がお休みです。

★アクセス★

〒156-0044 東京都世田谷区赤堤 3丁目 3-11

プロスペリティ赤堤 102

TEL：03-6379-5998 / 090-7762-8931(休日)

E-mail：pharm.the.herbalist@gmail.com

HP：<https://kampo-the-herbalist.com>

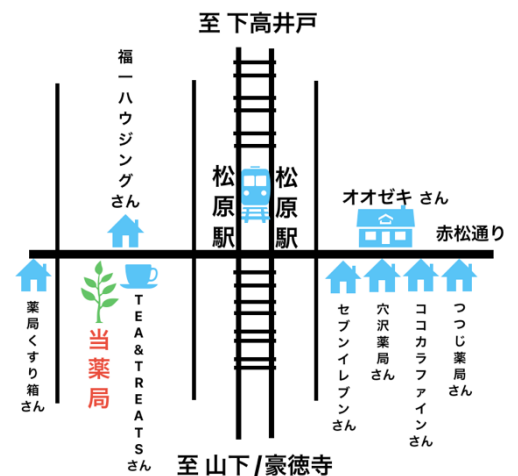
営業時間：9:00-20:00 /

定休日：月曜日、木曜日、その他年末年始等

LINEで個別のお問い合わせ、ご予約も可能です。→

Instagramではハーブを使ったものなどご紹介中です。→

(開発中のハーブミックスなどもupしております。)



PHARM.THE.HERBALIST

