

漢方薬局 The Herbalist

皆様こんにちは。9月に入りましたね。9/7から季節がまた進みます。24節気で【白露】の季節になります。白露です、白鷺の方ではありませんよ？

さてさて9月、皆様今年はお身体いかがですか？5,6月から今年は暑かったので**3ヶ月もこの暑さ、湿気に耐えているそのお身体、メンテナンスは大丈夫ですか？**毎度お知らせしておりますが、この時期冷たいものの取りすぎはお身体の調子崩すきっかけになりますよ？土用がすぎてしばらく経っているのでだいぶお身体の方も秋仕様になって僅かに冷えにくくはなり始めたところだと思いますがそれでもこの暑さ、**まだ内側冷えやすくなっていると用心しながら過ごしていった方が無難です。**

さて9月、**台風が来たり秋の長雨があつたりと意外と湿気のことにも気にする季節。**特にここ数年は暑さも相まって夏の延長、長すぎる残暑ってみたい方がいいのかもしれませんがね。

この**長雨、台風前の気圧変化でお身体不調きたしていませんか？**上にも書いた通り3ヶ月ものこの暑さ、湿気に耐えているので無理は禁物ですよ？

季節の変わり目の体調不良、気圧変化による体調不良、漢方などの東洋医学からのアプローチは有効ですのでぜひ【**天気が悪く前に調子が悪いな**】って方はお気軽にご相談くださいませ。

9月の店休日：月木の1,4,8,11,15,18,22,25,29がお休みです。

☆アクセス☆

〒156-0044 東京都世田谷区赤堤3丁目3-11

プロスペリティ赤堤102

TEL：03-6379-5998 / 090-7762-8931(休日)

E-mail：pharm.the.herbalist@gmail.com

HP：<https://kampo-the-herbalist.com>

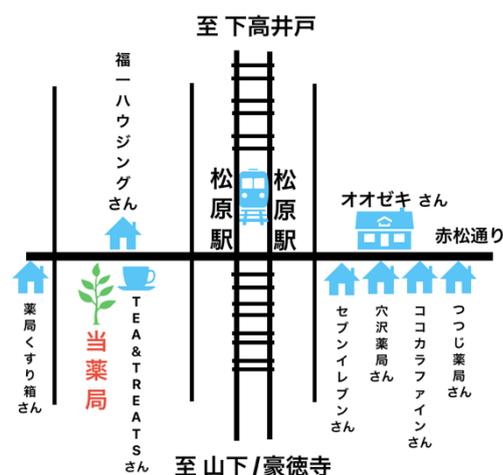
営業時間：9:00-20:00 /

定休日：月曜日、木曜日、その他年末年始等

LINEで個別のお問い合わせ、ご予約も可能です。→

Instagramではハーブを使ったものなどご紹介中です。→

(開発中のハーブミックスなどもupしております。)



PHARM.THE.HERBALIST

