

漢方薬局 The Herbalist

皆様こんにちは。10 月も半ばになりだいぶ涼しくなりましたね。また、日によってはちょっと寒くなって感じる日も出てきましたね。お加減いかがでしょうか？

さてさて前のお知らせでもご紹介したように **10/20 から立冬(11/7)まで秋の土用**でございます。またお身体が変わって変わってくる時期になります。

夏の土用は丑の日に【う】のつくものを召し上がるいいとありましたが**秋の土用は辰の日(10/26)に【た】のつくもの**です。玉ねぎ、大根、大豆(豆腐、厚揚げ、豆乳、納豆、味噌なども大豆製品です！)、タコ、卵、鰯、たらこなどいろいろありますね。**定番のおでんで大根を**使っていただいてもいいと思いますし、**鰯を使ってムニエルでもカレーでも**、もちろん、**大豆ということ**で**日常のお味噌汁でもいいと思います！**今年の鍋のトレンドは**アロマ鍋**だそうでございますのでいろいろスパイスを使っていただいてぜひ温活、お身体温まってください！ **ちなみに 10/23 から【霜降】の季節になります。**ちょっとマニアックな話になりますが漢方業界、【霜降】から【春分】までの間の風邪を【傷寒】と分類したりしております。【傷寒】というのは【寒さ】に当てられて体調不良になったものでございます。何に当てられて体調が崩れたか、漢方ではとても重要視します。これによって同じ症状でも夏に引く風邪と冬に引く風邪でご用意する漢方薬が異なる場合があります。【風邪引いたからこの薬】と一概に言えないところがもどかしく、また汎用性がないところでもあります。条件に fit さえすれば西洋薬にも負けない効果がでるものと思っております。現代でも葛根湯、麻黄湯がまだあるように。

10 月の店休日：月木の 2,6,9,13,16,20,23,27,30 がお休みです。

☆アクセス☆

〒156-0044 東京都世田谷区赤堤 3 丁目 3-11

プロスペリティ赤堤 102

TEL：03-6379-5998 / 090-7762-8931(休日)

E-mail：pharm.the.herbalist@gmail.com

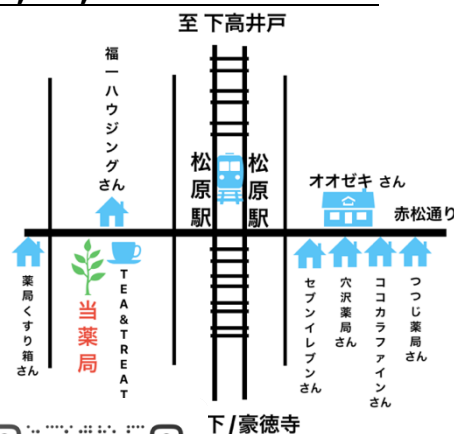
HP：<https://kampo-the-herbalist.com>

営業時間：9:00-20:00 /

定休日：月曜日、木曜日、その他年末年始等

LINE で個別のお問い合わせ、ご予約も可能です。→

Instagram ではハーブを使ったものなどご紹介中です。



PHARM.THE.HERBALIST

