

漢方薬局 The Herbalist

皆様こんにちは。10月になりましたね。ここ最近、朝晩がグッと涼しくなっていますが体調、崩されていらっしゃるいませんか？

インフルエンザも全国的に流行り始めてきました。ちなみに世田谷区はインフルエンザの患者数が9/22-29の第39週では1.58(定点報告)でございます。流行に至っているようです。(以下、括弧内の数字は定点あたりの数です。)

さて、10/6は十五夜です🌕！また、10/8から寒露に季節が一つ進みます。寒露の養生としては秋で気温の低下と乾燥し始めてきておりますのでどうぞ掛け布団の確認、衣替え、口を開けて寝ないなど粘膜乾燥にご注意ください。**寒さ、乾燥から身を守るように色々対策をお願いいたします。**

また**10/20から立冬まで秋の土用が始まります。**夏の土用は丑の日に【う】のつくものでしたね。**秋の土用は辰の日に【た】のつくものです。**玉ねぎ、大根、大豆、タコ、卵、鱈、たらこ、たこわさ、タピオカ、タルト、タコス…なんていかがでしょう？いろいろございますね。

なお2025年の秋土用の辰の日は**10/26**です。まだまだ先ですね。また近くなったらアナウンスいたします。乞うご期待ください。

10月の店休日：月木の2,6,9,13,16,20,23,27,30がお休みです。

☆アクセス☆

〒156-0044 東京都世田谷区赤堤3丁目3-11

プロスペリティ赤堤102

TEL：03-6379-5998 / 090-7762-8931(休日)

E-mail：pharm.the.herbalist@gmail.com

HP：<https://kampo-the-herbalist.com>

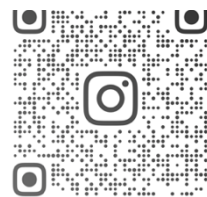
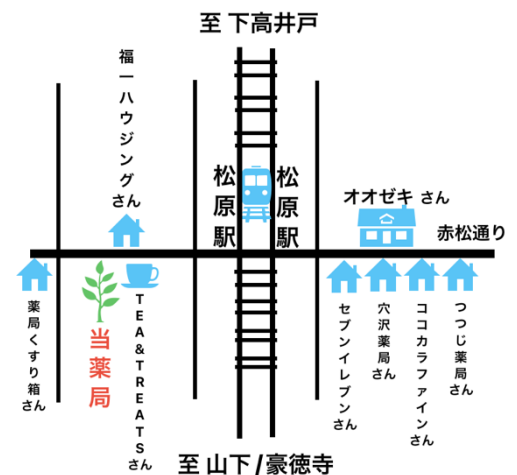
営業時間：9:00-20:00 /

定休日：月曜日、木曜日、その世年末年始等

LINEで個別のお問い合わせ、ご予約も可能です。→

Instagramではハーブを使ったものなどご紹介中です。→

(開発中のハーブミックスなどもupしております。)



PHARM.THE.HERBALIST

