

# 漢方薬局 The Herbalist

皆様こんにちは。また一つ季節が進みましたね、【大雪】の時期になりました。冷えと乾燥とインフルエンザが猛威を奮っておりますが皆様お体、調子はいかがでしょうか？

**喉のトラブル**、抱えておりませんか？喉、皆様はどのようにケアしていらっしゃいますでしょうか？ヨード系のうがい薬ですか？炎症を抑えるタイプの薬のうがい薬ですか？それとも塩とかでやられていますか？

ちょっと知っておいていただきたいのが**ヨード系のうがい薬**、あれ、濃度ちゃんと守ってくださいね？【濃いの作ってうがいすればいいじゃん！】とか思わないでくださいね。適切な濃度じゃないと喉の粘膜を逆に傷つける可能性も出てきますので濃度はしっかり守りましょう。

さて、12月、これからクリスマスパーティー、忘年会などで会食が増えてくる時期かと思います。皆様暴飲暴食はどうぞ気をつけてくださいね？先にお伝えしておきますが**二日酔い**の症状軽減、程度にもよりますが漢方薬どうぞお役立てください。肝臓が気になる方もどうぞお気軽にお声がけいただければ幸甚です。

さて年末年始も控えておりますので皆様どうぞご手洗い、うがい、できればマスクなどの感染対策、しっかり栄養とて忙しい時こそちゃんと休みましょう。  
**12月の店休日：月木の 1,4,8,11,14AM,15AM,18,22,25 ~15時,30,31**を予定しています。（12/25 のopen から15時までが追加になりました。）

## ☆アクセス☆

〒156-0044 東京都世田谷区赤堤3丁目3-11  
プロスペリティ赤堤102  
TEL：03-6379-5998 / 090-7762-8931(休日)  
E-mail：[pharm.the.herbalist@gmail.com](mailto:pharm.the.herbalist@gmail.com)  
HP：<https://kampo-the-herbalist.com>

営業時間：9:00-20:00 /

定休日：月曜日、木曜日、その他の年末年始等

LINEで個別のお問い合わせ、ご予約も可能です。→

Instagramではハーブを使ったものなどご紹介中です。

